



Rapport d'activités Apnée - saison 2023 – 2024

1. Entraînement et compétition, une belle saison !

Organisation de compétitions / entraînements :

- Co-organisation avec la commission apnée du CODEP 68 d'un championnat de niveau national, la 12^{ème} Coupe des Cormorans à Mulhouse, mi-décembre. La compétition était également un Open international CMAS et des athlètes italiens, suisses et allemands ainsi que des membres de l'équipe de France étaient présents.

- 11^{ème} année de fonctionnement du centre d'entraînement dénommé CETACE (Centre d'Entraînement Technique d'Apnée en Compétition de l'Est) avec 2 entraînements par semaine en piscine, une soirée musculation et PPG + une journée de stage le 7 janvier 2024 pour reprise post Noël.



Staff : Arnaud Ponche et Olivia Fricker, entraîneurs, MEF2 et BPJEPS, Robert Brunet (préparateur mental), et le médecin fédéral François Vo Dinh. Merci à tous ces cadres qui ont suivi bénévolement certains des athlètes cette saison et ont accompagné les compétiteurs sur les compétitions.

Nous avons soutenu les athlètes (jeune et cadres actifs) qui ont participé aux compétitions (prise en charge d'une partie des inscriptions notamment). Prise en charge d'une très grande partie de frais des qualifiés au Championnat de France.

Achat de différents matériels dont cette année 2 paires de palmes en carbone qui servent aux compétiteurs.

Compétitions – juges et compétiteurs :

Des juges du club ont aidé sur quasiment toutes les compétitions de la région Grand Est. Nous avons désormais des nouveaux juges formés en 2023 : Géraldine Dreyer-Adloff (titularisée) et Aurélie Constantin (stagiaire). Nous avons aussi formé plusieurs Escortes anti-dopage : Séléna Turquétill, Aurélie Constantin, Jean-François Willy etc ... merci et bravo à eux ! Camille Caclin a été formée comme JFA1 Eau libre.

Nous avons accueilli une junior cette saison en compétition : Liliane Rageot.

Résultats en compétitions :

12ème Coupe des cormorans, Mulhouse, 15 et 16 décembre

Bravo à nos médaillés qui sont montés hier sur les podiums :

Camille et Sylvia en bi-palmes, Jean-Gabriel et Thierry Adloff en bi-palmes. Loic Morel en monopalme, 2x50 et 8x50m, Jean-Gabriel en 2x50m.

Et Lili âgée de 15 ans qui réalisait sa 1ère compétition et 50m en bi-palmes.

Statique : Sylvia médaille d'or, Thierry Adloff argent et Charly bronze

Sans palmes : Jean-Gabriel bronze !



Coupe América, 16 février, Saint Dié,

Pluie de médailles chez les femmes avec une photo souvenir ;-)



Finale de la Coupe de France d'apnée, Besançon, 16 mars

Nos mulhousiennes ont bien performé ! Bravo à Sylvia qui finit 4ème en bi-palmes avec 128m et Lili qui sort à 76m en catégorie jeunes mais ne valide pas sa performance pour avoir re-immersé ses voies ... en souriant ! Elles réalisent toutes deux leur meilleure performance en compétition.

Coupe de Furies, Dieuze, 13 avril

Aurélie Constantin finit 2ème en monopalme, sans-palmes et 16x25m.

Les résultats en compétition ont permis de qualifier 2 athlètes au Championnat de France, qui a eu lieu à Brest au mois de mai.



Sylvia Riemenschneider finit 12^{ème} au général en validant une performance de 100m en apnée dynamique sans palmes. Jean-Gabriel a malheureusement été disqualifié mais aura réalisé une belle saison. Bravo et merci à eux d'avoir représenté le club !

Mardi 9 avril 2024

Apnée - Coupe interrégionale Une pluie de médailles pour les Mulhousiens



Le Touring Plongée Mulhouse a bouclé sa saison par de belles performances. DR

Les apnéistes du Touring Plongée Mulhouse ont réussi une jolie moisson, dimanche, lors de la Coupe interrégionale disputée à la piscine Le Triangle, à Dachstein.

Plusieurs athlètes du Touring Plongée Mulhouse ont performé dimanche lors de la Coupe interrégionale d'apnée disputée à Dachstein, à l'image de Thierry Adloff, médaillé d'argent en apnée statique, avec un chrono de 5'43''.

Cinq Mulhousiens sont à nouveau montés sur les podiums dans l'épreuve d'apnée dynamique, qui consiste à réaliser la plus grande distance sous l'eau en palmes ou monopalmes. Jean-Gabriel Chilles est monté sur la première marche avec 150 m en bi-palmes,

suivi de Lucas Wolf en bronze avec 127,40 m.

La jeune Liliane Rageot (catégorie 16 ans) s'est offert l'or dans la même discipline avec 60,29 m, devant la régionale de l'étape qui est sortie à 31,34 m. De l'or encore, cette fois-ci en monopalmes, pour Aurélie Constantin avec 105,19 m et Charly Huber (100 m).

La journée s'est conclue en beauté pour les Mulhousiens dans ce superbe complexe du Triangle avec trois médailles en apnée dynamique sans palmes.

Liliane Rageot s'est imposée avec 38,48 m chez les jeunes, Jean-Gabriel Chilles avec 107,50 m a raflé l'argent tandis que Sylvia Riemenschneider-Chilles est montée sur la troisième marche du podium avec 100 m.

INFO HAUT-NIVEAU

La liste ministérielle des sportifs et arbitres de haut niveau 2024 contient 2 membres du TPM :

Olivia FRICKER (apnée) : juge arbitre HN

Arnaud PONCHE (apnée) : juge arbitre HN

Une reconnaissance pour notre club, nos sportifs, encadrants, entraîneurs et arbitres.

Nota : deux jeunes hockeyeurs en font aussi partie, une première pour notre club.

Sportifs HN 2024 Haut-niveau					
BARDET	BARDET	Hugo	ETUDE ET SPORTS SOUS MARINS	Collectifs nationaux	31/12/2024
BERNET	BERNET	Arthur	ETUDE ET SPORTS SOUS MARINS	Espoirs	31/12/2024
FRICKER	FRICKER	Olivia	ETUDE ET SPORTS SOUS MARINS	AJSHN	31/12/2024
PONCHE	PONCHE	Arnaud	ETUDE ET SPORTS SOUS MARINS	AJSHN	31/12/2024

2. Formation de cadres

Morgan a validé son « Expert » fin août 2024 et est désormais IE2 – Moniteur CMAS 1 étoile.

Thierry Adloff a passé avec succès son examen Initiateur en octobre 2023.

Jean-Gabriel Chillès et Thomas Chardon étaient stagiaires depuis début 2023 (Jean-Gabriel a passé l'examen avec succès en octobre 2024, ainsi que Tanguy Rinckel, licencié au CPS Rixheim, également membre du TPM).

Gérard David a validé sa formation passerelle IE Apnée.

Nous avons pu soutenir nos encadrants et juges en prenant en charge leurs formations financièrement, ce qui permet d'inciter des personnes à se former. Nous avons pu acquérir à nouveau du matériels, grâce notamment aux dossiers de subventions montés.

Handi-apnée : Serge Colas a passé la formation Handi-Sub Apnée en Juillet, à la base de plongée de la Ballastière dans le Bas-Rhin.



Olivia a passé le module complémentaire pour le handicap mental, psychique et cognitif.

Handi-apnée

30ème Journée Sport Pour Tous

Très belle matinée de sport et partage (plongée et apnée) pilotée par Pascal Hector avec des élèves ultra-motivés et joyeux, au Centre de Réadaptation de Mulhouse. Bravo à tous, merci aux équipes du CRM pour leur accueil ainsi qu'à tous les cadres EH1 apnée et bénévoles présents du TPM : Olivia, Tanguy, Morgan, Jean-Marie, Serge et Jeff.

Participation à deux après-midis de stage Handi sur Colmar avec la présence de Olivia et Jean-Marie.

3. Passages de niveaux :

Bravo aux 5 nouveaux « apnéistes piscine » et à notre nouvelle Pass'apnéiste.



Des sorties en milieu naturel ont été organisées à partir de la fin du printemps, merci à Olivia et Morgan. Elles ont eu lieu à la Gravière du Fort mais également à Kruth. Deux sorties à la fosse de Dijon, les 29 mars et 10 mai



4. Formation secourisme RIFA Apnée

Belle session de RIFA Apnée pour une douzaine d'apnéistes du club mais également de l'ASM et Guebwiller. Bravo à tous pour cette belle et longue journée de formation et merci à nos formateurs, Mathieu, Arnaud et Olivia. Olivia et Arnaud ont recyclé leur PSE1.

5. Animations et activités diverses :



- ☐ Participation à une matinée « Planète aventure » pour des jeunes de la Ville de Mulhouse ;
- ☐ Participation à Explor'Asso, début septembre au Parc Expo, merci à Marie, Aurélie, Olivia et Morgan.

- Participation à la journée UNSS de Jeux Régionaux des Jeunes du CROS Grand Est, accueil de nombreux jeunes pour découvrir l'apnée et passage de la flamme Olympique, 26 juin



- Participation au séminaire des cadres du Grand-Est, Septembre, Gravière du Fort
- Participation de Olivia dans le jury MEF1 Comité Est
- Encadrement Handi-Apnée et aide de membre de la commission pour une journée au centre de réadaptation de Mulhouse, organisée par le CODEP 68
- Stage enfants le 7 janvier, suivi des galettes des rois
- Soirée full moon pour les enfants



- Participation des cadres du club au stage initial IE Est
- Organisation de la formation safety profondeur par Arnaud et Olivia en mai, à la Gravière du Fort
- Participation et organisation de l'examen IE Est
- Matinée apnée pour des jeunes du club des Vosges Trotters Mulhouse
- Réunion des cadres début septembre, afin de mettre en place la saison

- ❑ Organisation d'une soirée de visites médicales pour les athlètes, par le Dr F. Vo Dinh
- ❑ Représentation de la commission à l'AG du CODEP 68 et aux réunions du Comité Est.

Merci à nos bénévoles et juges qui ont participé au bon fonctionnement de notre commission et particulièrement aux encadrants, en animant les créneaux piscine ou sorties en milieu naturel :

Morgan ANDRO, Serge COLAS, Raymond MULLER, Robert BRUNET, Arnaud PONCHE, Oualid Ben SALEM, Loïc MOREL, Jean-Marie LATSAGUE, Philippe CHAMBRION, Remy HEULLE, Xavier HERENT, Lucas WOLF, Thierry ADLOFF, Jean-Marie KNECHT.

Ainsi qu'à tous nos bénévoles qui ont aidé sur des événements et à notre Doc, le médecin fédéral François VO DINH.

Sans vous tous, nos membres apnéistes ne pourraient pas pratiquer toute l'année, dans le plaisir et la sécurité !

Et un clin d'œil à deux de nos membres apnéistes, Stéphanie et Anthony qui se sont mariés début août ! Nous vous partageons cette belle photo et leur souhaitons encore une fois tous nos vœux de bonheur et forcément, de belles apnées et plongées !



Olivia FRICKER

Responsable de la Commission Apnée - Touring Plongée Mulhouse, Octobre 2024